

REDUÇÃO  
da  
JORNADA

SEM REDUÇÃO DE SALÁRIO

FIM DA ESCALA 6x1

# Dia Nacional de MOBILIZAÇÃO

## pelo fim da escala 6x1

## É HORA DE PRESSIONAR!

### Pelo Fim da escala 6x1 e redução da jornada sem redução de salário

*A escala 6x1, em que o trabalhador trabalha seis dias seguidos e descansa apenas um, provoca cansaço extremo, estresse, adoecimento e dificuldades para conviver com a família.*

*Reduzir a jornada de trabalho sem reduzir salários é uma pauta histórica da classe trabalhadora e uma necessidade para o Brasil de hoje.*

*Com tecnologia, aumento de produtividade e crescimento econômico, é possível trabalhar e viver melhor. Por isso, entidades sindicais e movimentos populares estão mobilizados em todo o país para pressionar o Congresso Nacional. Vamos juntos?*

## O QUE DIZEM OS DADOS

*71% dos brasileiros apoiam o fim da escala 6x1 (pesquisa DataFolha); Reduzir a jornada pode gerar até 4,5 milhões de empregos (estudo do CESIT/Unicamp); 21 milhões de trabalhadores trabalham mais de 44 horas por semana; Em 2024, foram registrados 500 mil afastamentos por doenças relacionadas ao trabalho.*

Realização:



# POR QUE REDUZIR A JORNADA?



## Mais saúde mental

*Menos exaustão, menos burnout e melhores condições de vida.*



## Mais produtividade

*Experiências em vários países mostram que jornadas menores aumentam foco, produtividade e qualidade do trabalho.*



## Mais tempo para viver

*Mais convivência com a família, lazer, estudo e participação na sociedade.*



## Modernização do trabalho

*Com automação e novas tecnologias, é possível produzir mais sem aumentar a jornada.*



## Menos acidentes e doenças

*Menos exposição ao estresse reduz afastamentos e doenças ocupacionais.*

# BRASIL ESTÁ PRONTO

*Pesquisas mostram que reduzir a jornada não provoca desemprego nem quebra empresas. Estudo do Ipea (2026) aponta que o impacto no custo das empresas seria inferior a 1% em setores como indústria e comércio. Enquanto isso, os ganhos seriam enormes: mais empregos, mais produtividade e mais qualidade de vida.*

# MOBILIZE E PRESSIONE

*O fim da escala 6x1 e a redução da jornada dependem de pressão popular e mobilização social. Converse com colegas, participe das mobilizações e cobre deputados e senadores. Uma jornada justa é possível e necessária para o Brasil avançar.*